

**ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE
Z PROGRAMU KURSU TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ
– CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

Część I- techniki badawcze

- P.I.1 Anatomiczne punkty orientacyjne kręgosłupa.
- P.I.2 Technika wykonywania mobilizacji skóry i tkanki podskórnej jako badanie - wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.3 Objawy wyprzedzania w dysfunkcjach stawów krzyżowo-biodrowych – wykonaj badanie, zapisz, zinterpretuj.
- P.I.4 Badanie równowagi statycznej miednicy -ocena statyki miednicy – topografia.
- P.I.5 Badanie równowagi statycznej miednicy - ocena czynności statycznych miednicy – objawy wyprzedzania.
- P.I.6 Objawy wyprzedzania dla L₄, Th₁₂ – wykonaj badanie, zapisz, zinterpretuj.
- P.I.7 Badanie dystrakcji stawu biodrowego - interpretacja wyników.
- P.I.8 Badanie czynnościowej aktywności biologicznej punktów swoistych dla dysfunkcji stawu biodrowego.
- P.I.9 Test Patricka - Kubisa; wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.10 Badanie stawu krzyżowo-biodrowego przez punkty swoiste (wg K. Sella) - wykonaj, zapisz, zinterpretuj badanie.
- P.I.11 Punkty swoiste dla dysfunkcji skb. Kierunki: brzuszny, doogonowy, doczaszkowy. Omów, pokaż, zinterpretuj, zapisz.
- P.I.12 Badanie palpacyjne ruchomości stawu krzyżowo-biodrowego - wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.13 Badanie skb przy połowicznym bólu głowy. Omów, pokaż, zinterpretuj, zapisz.
- P.I.14 Badanie wrażliwości palpacyjnej spojenia łonowego.
- P.I.15 Badanie aktywności biologicznej części biodrowej m. biodrowo-łędźwiowego; interpretacja badania.
- P.I.16 Badanie prowokowaniem kwadrantów m. prostego brzucha - wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.17 Badanie napięcia i wrażliwości wstępnicy - wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.18 Badanie napięcia i wrażliwości zstępniczy - wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.19 Badanie manualne segmentów ruchowych kręgosłupa piersiowego przez wyrostki kolczyste (wg Maigne a) - wykonaj, zapisz, zinterpretuj.
- P.I.20 Badanie manualne segmentów ruchowych kręgosłupa lędźwiowego przez wyrostki kolczyste (wg Maigne a) - wykonaj, zapisz, zinterpretuj.
- P.I.21 Badanie manualne segmentów ruchowych kręgosłupa piersiowego przez punkty swoiste (wg K. Sella za Bischoffem) - wykonaj, zapisz, zinterpretuj.
- P.I.22 Badanie manualne segmentów ruchowych kręgosłupa lędźwiowego przez punkty swoiste (wg K. Sella za Bischoffem) - wykonaj, zapisz, zinterpretuj.
- P.I.23 Badanie manualne segmentów ruchowych kręgosłupa szyjnego przez punkty swoiste (wg K. Sella za Bischoffem) - wykonaj, zapisz, zinterpretuj.
- P.I.24 Badanie aktywności atlasu przez wyrostki poprzeczne.
- P.I.25 Badanie manualne ruchomości połączenia głowowo-szyjnego.
- P.I.26 Badanie ruchomości połączenia głowowo-szyjnego przez wk obrotnika oraz wp wp atlasu. Omów, pokaż, zinterpretuj, zapisz.
- P.I.27 Badanie punktów swoistych dla dysfunkcji kręgosłupa szyjnego z kresy karkowej górnej.
- P.I.28 Punkty swoiste dla dysfunkcji srk C. Omów, pokaż, zinterpretuj, zapisz.
- P.I.29 Badanie CZST wnk Thm przez mobilizacje uciskowe (mob.uc)

- P.I.30 Badanie CZST wnk Th/L przez mobilizację uciskową.
- P.I.31 Badanie CZST wnk Lm przez mobilizację uciskową.
- P.I.32 Badanie CZST więzadła krzyżowo-guzowego na kości krzyżowej (wkg/S) przez mob.uc.
- P.I.33 Badanie CZST więzadła biodrowo-lędźwiowego (wbl) przez mob. uc.
- P.I.34 Badanie CZST więzadła wkg na guzie kulszowym przez mob. uc.
- P.I.35 Badanie CZST krętarza przez mob. uc.
- P.I.36 Wykonaj badanie stopy na podoskopie - interpretacja.
- P.I.37 Wykonaj test kompensacji stopy wg Seifryda - interpretacja.
- P.I.38 Wykonaj próbę Laseque'a - podaj interpretację zmodyfikowaną przez A. Rakowskiego.
- P.I.39 Przeprowadź badanie palpacyjne przyczepów mm żwaczowych.
- P.I.40 Zbadaj tor ruchu żuchwy oraz zakres odwiedzenia żuchwy.
- P.I.41 Badanie CZST tkanek okołostawowych stawu skroniowo-żuchwowego.
- P.I.42 Badanie ślizgów stawowych stawu skroniowo-żuchwowego - wykonaj na modelu, zinterpretuj.
- P.I.43 Wykonaj testy postawy (wg Maigne) – interpretacja.
- P.I.44 Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym górnym oraz w odcinku C2 –C6. Wykonaj, zapisz.
- P.I.45 Test tętnicy kręgosłupowej de Klejna – wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.46 Test błędnika – wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.47 Test Hautanta - wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.48 Określ typ zawieszenia emocji w ciele (wg Lowena) oraz zbadaj długość mięśni znamionowych dla tego typu.
- P.I.49 Rodzaje badania stawów żebrowych. Omów, pokaż, zinterpretuj, zapisz.
- P.I.50 Badanie stawów żeber przez punkty swoiste dla dysfunkcji stawowej. Omów, pokaż, zinterpretuj, zapisz.
- P.I.51 Badanie CZST m. biodrowo-żebrowego.
- P.I.52 Badanie CZST m. dźwigacza łopatki.
- P.I.53 Badanie CZST m. piersiowego większego.
- P.I.54 Badanie żeber od IV do X przez punkty swoiste – wykonaj, zapisz.
- P.I.55 Badanie koniuszka żebra XI i XII – wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.56 Wykonaj elementy gry stawowej stawu kolanowego – badanie.
- P.I.57 Test łątkowy kolana – wykonaj, zinterpretuj.
- P.I.58 Wykonaj elementy gry stawowej stawu rzepekowo-udowego – badanie.
- P.I.59 Wykonaj elementy gry stawowej stawu biodrowego – badanie.
- P.I.60 Badanie CZST więzadła krzyżowo-guzowego na przyczepie do guza kulszowego (wkg/G) przez mob. uc.

Część II- techniki zabiegowe

- P.II.1 Wykonaj mobilizację skóry i tkanki podskórnej unerwionej z tylnej gałęzi nerwu rdzeniowego.
- P.II.2 Wykonaj mobilizację skóry i tkanki podskórnej unerwionej z przedniej gałęzi nerwu rdzeniowego z poziomem Th 10.
- P.II.3 Dg - pkbtg niższy stojąc
 - Piedallou prawy
 - lkd kr, prowadzi
 - brak dystrakcji p. st. biodrowego.
 Zabieg - jakie rozwiązanie z zastosowaniem mobilizacji uderzeniowych? Wykonaj praktycznie.

- P.II.4 Dg - pkbpg niż. stojąc
 - lkbtg niż. siedząc
 - Piedallou lewy
 - lkd prowadzi.
 Zabieg - jakie rozwiązanie; zademonstruj praktycznie.
- P.II.5 Wykonaj mobilizacje uderzeniowe S1 brzusznie, zapisz..
- P.II.6 Wykonaj mobilizacje uderzeniowe S3 brzusznie, zapisz.
- P.II.7 Wykonaj mobilizacje uderzeniowe niespecyficzne dla skb.
- P.II.8 Wykonaj mobilizacje skb przez rotację talerza biodrowego w przód - wskazania.
- P.II.9 Wykonaj mobilizacje skb przez rotację talerza biodrowego w tył - wskazania.
- P.II.10 Wykonaj kołysanie skb - wskazania.
- P.II.11 Wykonaj zabieg .krzyżowo-brzusznym dla skb wskazania, przeciwwskazania.
- P.II.12 Mobilizacje obwodzeniem w stawie biodrowym - wykonaj, podaj wskazania.
- P.II.13 Dg: prawa kończyna dolna krótsza – zastosuj mobilizację obwodzeniem stawu biodrowego celem wyrównania skrócenia pozornego.
- P.II.14 Mobilizacje poziome: S3 doczaszkowo - wykonaj, zapisz.
- P.II.15 Mobilizacje poziome: S1 doogonowo - wykonaj, zapisz.
- P.II.16 Wykonaj mobilizacje wyrostka poprzecznego C1 opukiwaniem.
- P.II.17 Wykonaj ślizgi grzbietowe i brzuszne Oo/C1.
- P.II.18 Wykonaj kołysanie dla odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- P.II.19 Wykonaj oscylacje dla odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- P.II.20 Wykonaj mobilizacje stawów kręgosłupa Th/L przez wyrostek koleczysty.
- P.II.21 Techniki zabiegowe niespecyficzne dla L: mobilizacja rotacyjno – trakcyjna w leżeniu na boku. Wskazania, przeciwwskazania, opis, wykonaj, zapisz.
- P.II.22 Mobilizacje z impulsem specyficzne w leżeniu na boku dla L. Wskazania, przeciwwskazania, opis, wykonaj, zapisz.
- P.II.23 Mobilizacje z impulsem specyficzne w leżeniu na boku dla Th/L. Wskazania, przeciwwskazania, opis, wykonaj, zapisz.
- P.II.24 Techniki zabiegowe niespecyficzne dla Th/L: mobilizacja rotacyjna z komponentami w leżeniu na boku. Wskazania, przeciwwskazania, opis, wykonaj, zapisz.
- P.II.25 Wykonaj technikę mobilizacji kręgosłupa piersiowego środkowego w leżeniu na plecach - przeciwwskazania, zapis.
- P.II.26 Technika rotacyjno-trakcyjna dla Th2: wykonaj, omów wskazania.
- P.II.27 Technika rotacyjno-trakcyjna przeciwbieżna dla C7- wskazania, zapis.
- P.II.28 Technika rotacyjno-trakcyjna współbieżna dla C7- wskazania, zapis.
- P.II.29 Wykonaj mob. uc. wnk kręgosłupa Thm - wskazania.
- P.II.30 Wykonaj mob.uc. wkg/S - wskazania.
- P.II.31 Wykonaj mob.uc. wkg na guzie kulszowym - wskazania.
- P.II.32 Wykonaj mob.uc. wbl.- wskazania.
- P.II.33 Wykonaj mob.uc. krętarza - wskazania.
- P.II.34 Wykonaj ślizgi boczne C2-C6 - wskazania.
- P.II.35 Wykonaj ślizgi doczaszkowe C2-C6 (ręczny glisson).
- P.II.36 Przygotuj i wykonaj igłoterapię (i-ter) wybranej struktury łącznotkankowej systemu żuchwowo-gnykowego na modelu - przeciwwskazania do i-ter.
- P.II.37 Przygotuj i wykonaj igłoterapię wybranej struktury łącznotkankowej obręczy barkowej na modelu - wskazania do i-ter.
- P.II.38 Przygotuj i wykonaj igłoterapię (i-ter) wybranej struktury łącznotkankowej kręgosłupa piersiowego górnego na modelu - wskazania do i-ter.
- P.II.39 Przygotuj i wykonaj igłoterapię (i-ter) wybranej struktury łącznotkankowej kręgosłupa piersiowego środkowego na modelu - przeciwwskazania do i-ter.
- P.II.40 Przygotuj i wykonaj igłoterapię (i-ter) wybranej struktury łącznotkankowej kręgosłupa lędźwiowego na modelu - przeciwwskazania do i-ter.

- P.II.41 Przygotuj i wykonaj igłoterapię (i-ter) pół punktów spustowych wybranego więzadła miednicy na modelu - wskazania do i-ter.
- P.II.42 Przygotuj i wykonaj igłoterapię (i-ter) pół punktów spustowych krętarza na modelu - przeciwwskazania do i-ter.
- P.II.43 Omów i pokaż na modelu mobilizacje kości ogonowej przy kokcygodynii,
- P.II.44 Omów i pokaż na modelu mobilizacje uciskowe przyczepów m. guziczego.
- P.II.45 Omów i pokaż na modelu mobilizacje uciskowe wkg.
- P.II.46 Omów i pokaż na modelu badanie i mobilizacje uciskowe m. gruszkowatego.
- P.II.47 Omów i pokaż na modelu mobilizacje uciskowe powierzchni miednicznej kości krzyżowej.
- P.II.48 Omów i pokaż na modelu mobilizacje uciskowe przyczepów dźwigacza odbytu.
- P.II.49 Omów badanie prostaty.
- P.II.50 Omów i zademonstruj badanie sprawności zwieracza zewnętrznego odbytu – interpretacja.
- P.II.51 Omów i zademonstruj badanie sprawności pętli łonowo-odbytniczej – interpretacja.
- P.II.52 Wykonaj mobilizację z impulsem dla S1 brzusznie - wskazania, zapis.
- P.II.53 Wykonaj mobilizację z impulsem dla S3 brzusznie - przeciwwskazania, zapis.
- P.II.54 Wykonaj mobilizację z impulsem kręgosłupa L na siedząco - wskazania, zapis.
- P.II.55 Wykonaj mobilizację z impulsem kręgosłupa Th/L na siedząco - przeciwwskazania, zapis.
- P.II.56 Wykonaj mobilizację z impulsem kręgosłupa Thm techniką skrzyżno-kranialną - przeciwwskazania, zapis.
- P.II.57 Technika przez kłęb kciuka w leżeniu na plecach dla Thm – mobilizacje z impulsem. Wskazania, przeciwwskazania, opis, wykonaj, zapisz.
- P.II.58 Wykonaj zabieg trakcyjny przez kolano dla górnego odcinka piersiowego - przeciwwskazania, zapis.
- P.II.59 Wykonaj mob. uc. przyczepu m. skroniowego zewnątrznie na wyrostku dziobiastym żuchwy – wskazania.
- P.II.60 Wykonaj mobilizację z impulsem w leżeniu na plecach dla kręgosłupa szyjnego – przeciwwskazania.
- P.II.61 Wykonaj relaksację przepony – wskazania.
- P.II.62 Wykonaj pir m. piersiowego większego w połączeniu z mobilizacjami uciskowymi jego przyczepów.
- P.II.63 Wykonaj mobilizacje doczaszkowe żeber od drugiego do piątego.
- P.II.64 Wykonaj mobilizacje doogonowe żeber od drugiego do piątego.
- P.II.65 Wykonaj mobilizacje doczaszkowe żeber od szóstego do dziesiątego.
- P.II.66 Wykonaj mobilizacje doogonowe żeber od szóstego do dziesiątego.
- P.II.67 Wykonaj mobilizacje doczaszkowe żeber jedenastego i dwunastego.
- P.II.68 Wykonaj mobilizacje doogonowe żeber jedenastego i dwunastego.
- P.II.69 Wykonaj mobilizacje obwodzeniem stawów nadgarstka.
- P.II.70 Wykonaj mobilizacje elementów gry stawowej stawu ramiennego.
- P.II.71 Wykonaj mobilizacje obwodzeniem stawu ramiennego.
- P.II.72 Wykonaj mobilizacje elementów gry stawowej stawów obręczy barkowej.
- P.II.73 Wykonaj mobilizacje elementów gry stawowej stawu kolanowego.
- P.II.74 Wykonaj mobilizacje elementów gry stawowej stawu biodrowego.
- P.II.75 Wykonaj mobilizację bólową stawu biodrowego - wskazania.
- P.II.76 Wykonaj mobilizację dystrakcji stawu biodrowego przez pasek.
- P.II.77 Wykonaj mobilizację obwodzeniem stawu biodrowego przy braku dystrakcji.
- P.II.78 Wykonaj mobilizację obwodzeniem stawu łokciowego - wskazania

Część III- techniki autoterapii

- P.III.1 „Program biodro” - pozycje rozciągające tkanki okołostawowe stawu biodrowego (siady): naucz pacjenta wybranej pozycji.
- P.III.2 Siad płotkarski ułatwiony i docelowy - naucz pacjenta, omów zasady stosowania „siadów”.
- P.III.3 Pokaż pozycje dla pracy z więzadłem krzyżowo-guzowym, naucz pacjenta zasad stosowania siadów.
- P.III.4 Naucz pacjenta pozycji (siadów) dla pracy z przywódcami stawu biodrowego.
- P.III.5 Naucz pacjenta mobilizacji czynnych w leżeniu na plecach Oo/C1.
- P.III.6 Wykonaj pir mm podpotylicznych.
- P.III.7 Wykonaj mob.uc. pmb na kresie karkowej dolnej.
- P.III.8 Naucz pacjenta mobilizacji biernych własnych dla połączenia głowowo-szyjnego.
- P.III.9 Naucz pacjenta zasad prawidłowego trzymania głowy podczas dnia oraz w nocy – „program broda”.
- P.III.10 Naucz dziecko podstawowych ćwiczeń odtwarzania czucia konstrukcji spiralnej stopy.
- P.III.11 Naucz pacjenta ćwiczeń zwiększających siłę i sprawność m. strzałkowego długiego - wskazania.
- P.III.12 Naucz pacjenta prawidłowego obciążania stopy w statyce.
- P.III.13 Naucz pacjenta ćwiczeń odtwarzających prawidłową stabilizację kończyny dolnej - wskazania.
- P.III.14 Wykonaj pir m. brzuchatego łydki - wskazania.
- P.III.15 Wykonaj pir m. płaszczkowatego – wskazania.
- P.III.16 Naucz pacjenta pir m. prostego uda – wskazania.
- P.III.17 Naucz pacjenta pir m. dwugłowego uda – wskazania.
- P.III.18 Naucz pacjenta pir. m. naprężacza powięzi szerokiej – wskazania.
- P.III.19 Naucz pacjenta pir mm przywódcy (zróznicuj techniki dla różnych mm przywodzących staw biodrowy) – wskazania.
- P.III.20 Naucz pacjenta pir m. biodrowo- lędźwiowego – wskazania.
- P.III.21 Naucz pacjenta pir m. gruszkowatego – wskazania.
- P.III.22 Naucz pacjenta pracy z mm dna miednicy: zwieraczem i dźwigaczem odbytu przy wysiłkowym nietrzymaniu moczu.
- P.III.23 Naucz pacjenta pracy z mm dna miednicy: zwieraczem i dźwigaczem odbytu przy zaparciach wynikających z zaburzenia koordynacji struktur dna miednicy.
- P.III.24 Naucz pacjenta pir m. czworobocznego lędźwi – wskazania.
- P.III.25 Naucz pacjenta pir m. prostownika grzbietu w odcinku lędźwiowym kręgosłupa – wskazania.
- P.III.26 Naucz pacjenta pir m. prostownika grzbietu w odcinku szyjnym kręgosłupa – wskazania.
- P.III.27 Naucz pacjenta pir m. dźwigacza łopatki – wskazania.
- P.III.28 Naucz pacjenta pir m. czworobocznego części zstępującej – wskazania.
- P.III.29 Naucz pacjenta pir m. piersiowego większego – wskazania.
- P.III.30 Naucz pacjenta mobilizacji I żebra przez mm pochyłe – wskazania.
- P.III.31 Naucz pacjenta pir m dwugłowego ramienia – wskazania.
- P.III.32 Naucz pacjenta pir m. trójgłowego ramienia – wskazania.
- P.III.33 Naucz pacjenta pracy ze zginaczami dłoniowymi i grzbietowymi nadgarstka – wskazania.
- P.III.34 Naucz pacjenta samodzielnej relaksacji przepony – wskazania.
- P.III.35 Naucz pacjenta mobilizacji uciskowych wkg na kości krzyżowej – wskazania.
- P.III.36 Naucz pacjenta mobilizacji uciskowych wbl – wskazania.
- P.III.37 Naucz pacjenta mobilizacji uciskowych segmentów ruchowych kręgosłupa lędźwiowego – wskazania.

- P.III.38 Naucz pacjenta mobilizacji uciskowych przyczepów m. biodrowo-żebrowego na kątach żeber – wskazania.
- P.III.39 Naucz pacjenta mobilizacji czynnych dla kręgosłupa lędźwiowego dolnego – wskazania.
- P.III.40 Naucz pacjenta mobilizacji czynnych dla kręgosłupa lędźwiowego górnego – wskazania.
- P.III.41 Naucz pacjenta mobilizacji czynnych dla kręgosłupa piersiowego dolnego – wskazania.
- P.III.42 Naucz pacjenta mobilizacji czynnych dla kręgosłupa szyjnego – wskazania.
- P.III.43 Naucz pacjenta mobilizacji czynnych dla kręgosłupa piersiowego środkowego w skłonie w tył – wskazania.
- P.III.44 Naucz pacjenta mobilizacji czynnych dla kręgosłupa piersiowego środkowego w skłonie w przód – wskazania.
- P.III.45 Naucz pacjenta mobilizacji izometrycznej z oporem dla kręgosłupa szyjnego w rotacji w prawo wg zasady dochodzenia do bólu.
- P.III.46 Naucz pacjenta mobilizacji izometrycznej z oporem dla kręgosłupa szyjnego w rotacji w lewo wg zasady odchodzenia od bólu.
- P.III.47 Naucz pacjenta mobilizacji biernej własnej stawu krzyżowo-biodrowego - wskazania.
- P.III.48 Naucz pacjenta pozycji spoczynkowych aktualnych najczęściej stosowanych w koksalgii.
- P.III.49 Naucz pacjenta z zespołem korzeniowo-dyskowym L/S w stanie ostrym odpowiednich pozycji ułożeniowych.
- P.III.50 Naucz pacjenta z zespołem korzeniowo-dyskowym odcinka szyjnego kręgosłupa w stanie ostrym odpowiednich pozycji ułożeniowych.
- P.III.51 Naucz pacjenta ćwiczeń rozluźniających wg Maigne'a – wskazania..
- P.III.52 Naucz pacjenta relaksacji wkg.
- P.III.53 Naucz pacjenta relaksacji wbl.
- P.III.54 Naucz pacjenta relaksacji więzadeł segmentów ruchowych kręgosłupa L, L/S.
- P.III.55 Naucz pacjenta relaksacji mm żwaczowych – wskazania.
- P.III.56 Naucz pacjenta treningu sprawności brzuszego mechanizmu wspomaganego prostowania i stabilizacji tułowia.
- P.III.57 Naucz pacjenta treningu sprawności mechanizmu stabilizowania obręczy barkowej.
- P.III.58 Naucz pacjenta treningu sprawności rotatorów tułowia.
- P.III.59 Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych rejonu L/S. Naucz pacjenta, omów wskazania. Różnicowania z konfliktem korzeniowo-dyskowym.
- P.III.60 Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych L. Naucz pacjenta, omów wskazania.
- P.III.61 Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych rejonu Th/L. Naucz pacjenta, omów wskazania.
- P.III.62 Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych rejonu Thm. Naucz pacjenta, omów wskazania.
- P.III.63 Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych rejonu C/Th. Naucz pacjenta, omów wskazania.
- P.III.64 Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych karku. Naucz pacjenta, omów wskazania.
- P.III.65 Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości migrenowo – wegetatywnych. Naucz pacjenta, omów wskazania.
- P.III.66 Omów wskazania i naucz chorego mobilizacji czynnych kręgosłupa rejonu L/S.
- P.III.67 Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych stawu biodrowego. – Naucz pacjenta.
- P.III.68 Naucz pacjenta mobilizacji biernych własnych skb oraz przejścia głowowo – szyjnego. Omów wskazania.