

Warsztaty doskonalące – moduł II

„Praktyczne wykorzystanie igłoterapii dr. A. Rakowskiego”

Organizator:

Centrum Terapii Manualnej
Instytut Rakowskiego

W programie warsztatów praktyczne wykonanie igłoterapii następujących struktur anatomicznych narządu ruchu:

1. punktów swoistych dla dysfunkcji stawów kręgosłupa szyjnego między kresą karkową dolną a górną
2. wyrostka sierpowatego jako miejsca przyczepu dystalnego wkg
3. torebki stawu skroniowo-żuchwowego
4. guzka podpanewkowego łopatki wraz z przyczepem głowy długiej mięśnia trójgłowego ramienia
5. więzadła krzyżowo-biodrowego w części grzbietowej i międzykostnej
6. więzadła pobocznego piszczelowego stawu kolanowego

Program szczegółowy warsztatów

Godz. 9.00 – 11.00

Rozpoczęcie warsztatu

- I. omówienie anatomii połączenia głowowo-szyjnego oraz kręgosłupa szyjnego ze szczególnym uwzględnieniem punktów swoistych dla dysfunkcji kręgosłupa szyjnego między kresą karkową dolną a górną :
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii punktów swoistych dla dysfunkcji stawów kręgosłupa szyjnego między kresą karkową dolną a kresą karkową górną – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii punktów swoistych dla dysfunkcji stawów kręgosłupa szyjnego między kresą karkową dolną a kresą karkową górną
- II. omówienie anatomii stawu ramiennego ze szczególną uwagą na przyczepy mięśni: nadgrzebieniowego, podgrzebieniowego, obłego mniejszego do guzka większego kości ramiennej
 - kliniczne wskazania do wykonania i-ter guzka większego kości ramiennej
 - praktyczne wykonanie igłoterapii guzka większego kości ramiennej

Godz. 11.00 – 11.20 – przerwa

Godz. 11.20 – 13.00

- III. omówienie anatomii więzadła krzyżowo-guzowego ze szczególnym uwzględnieniem wyrostka sierpowatego
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii wyrostka sierpowatego – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii wyrostka sierpowatego

Godz. 13.00 – 14.00 – lunch

Godz. 14.00 – 15.30

IV. omówienie anatomii ssz ze szczególnym uwzględnieniem torebki stawowej

- kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii torebki ssz - charakterystyka objawowa
- praktyczne wykonanie igłoterapii torebki ssz

Godz. 15.30 – 15. 50 – przerwa

Godz. 15.50 – 17.30

V. omówienie anatomii mięśnia trójgłowego ramienia ze szczególnym zwróceniem uwagi na przyczep głowy długiej na guzku podpanewkowym łopatki

- kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii przyczepu głowy długiej mięśnia trójgłowego ramienia na guzku podpanewkowym łopatki - charakterystyka objawowa
- praktyczne wykonanie igłoterapii przyczepu głowy długiej mięśnia trójgłowego ramienia na guzku podpanewkowym łopatki - charakterystyka objawowa

VI. omówienie anatomii więzadła krzyżowo-biodrowego

- kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii więzadła krzyżowo-biodrowego – charakterystyka objawowa
- praktyczne wykonanie igłoterapii więzadła krzyżowo-biodrowego części grzbietowej i międzykostnej

Godz. 17.30 – Zakończenie warsztatu