

Warsztaty doskonalące – moduł I

„Praktyczne wykorzystanie igłoterapii dr. A. Rakowskiego”

Organizator:

Centrum Terapii Manualnej
Instytut Rakowskiego

W programie warsztatów praktyczne wykonanie oraz trening igłoterapii następujących struktur anatomicznych narządu ruchu:

1. segmentu ruchowego kręgosłupa w tym tkanek okołostawowych oraz przyczepów torebki stawu międzywyrostkowego kręgosłupa w odcinku piersiowym oraz lędźwiowym
2. guzka większego kości ramiennej – miejsca przyczepu końcowego m. nadgrzebieniowego, m. podgrzebieniowego i m. obłego mniejszego
3. przyczepów m. biodrowo-żebrowego na kącie żebra 4., 5. lub 6.
4. okostnej wyrostka dziobiastego żuchwy wraz z przyczepem mięśnia skroniowego
5. tkanek okołostawowych stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego – powierzchni brzusznej
6. nadkłykcia bocznego kości ramiennej

Program szczegółowy warsztatów

Godz. 9.00 – 11.00

Rozpoczęcie warsztatu.

- I. Omówienie anatomii segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) – wskazanie struktur srk dostępnych stymulowaniu igłą podczas igłoterapii
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii srk – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii (i-ter) segmentu ruchowego kręgosłupa w tym tkanek okołostawowych oraz przyczepów torebki stawu międzywyrostkowego kręgosłupa w odcinku piersiowym (Th) oraz lędźwiowym (L)
- II. Omówienie anatomii więzadła pobocznego piszczelowego stawu kolanowego
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii więzadła pobocznego piszczelowego stawu kolanowego – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii więzadła pobocznego piszczelowego stawu kolanowego

Godz. 11.00 – 11.20 – przerwa

Godz. 11.20 – 13.00

- III. Omówienie anatomii m. biodrowo-żebrowego ze szczególnym zwróceniem uwagi na jego przyczepy do kątów żeber 4.,5. oraz 6.
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii przyczepów mięśnia biodrowo-żebrowego - charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii przyczepów m. biodrowo-żebrowego na kącie żebra 4., 5. lub 6.

Godz. 13.00 – 14.00 – lunch

Godz. 14.00 – 15.30

- IV. Omówienie anatomii wyrostka dziobiastego żuchwy wraz z przyczepem mięśnia skroniowego

- kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii wyrostka dziobiastego żuchwy - charakterystyka objawowa
- praktyczne wykonanie i-ter okostnej wyrostka dziobiastego żuchwy wraz z przyczepem mięśnia skroniowego

Godz. 15.30 – 15. 50 – przerwa

Godz. 15.50 – 17.30

- V. Omówienie anatomii stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego
- kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii tkanek okołostawowych stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego - charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii tkanek okołostawowych stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego – strona brzuszna
- VI. Omówienie anatomii nadkłykcia bocznego kości ramiennej
- kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii okostnej nadkłykcia bocznego kości ramiennej - charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii okostnej nadkłykcia bocznego kości ramiennej-

Godz. 17.30 – Zakończenie warsztatu