Instytut Rakowskiego

oferta kursów 2022

www.ctmrakowski.pl

Instytut Rakowskiego od 1 marca 2020 r. jako niepubliczna placówka oświatowa **jest patronem, organizatorem i mentorem dla wszystkich form kształcenia z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego,** które dotąd prowadzone były przez Centrum Terapii Manualnej.

Oferta Instytutu kierowana jest w szczególności do:

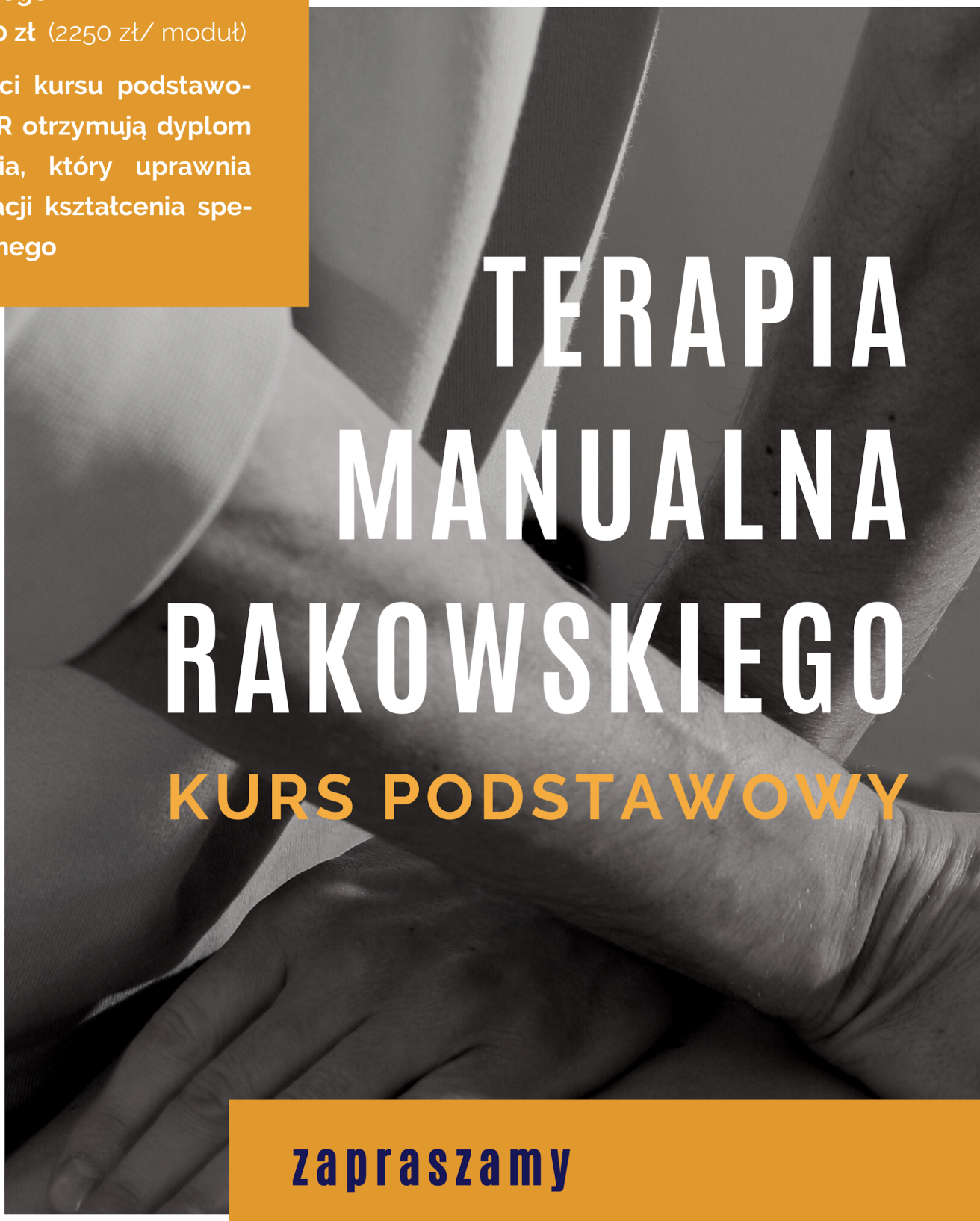
- **lekarzy różnych specjalności**
- **fizjoterapeutów**
- studentów fizjoterapii.

Instytut Rakowskiego posiada wpis do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu (RIS), pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego i MEN pod numerem **RSPO 274487**. Oferta Instytutu widnieje także w **Bazie Usług Rozwojowych**.

Poznaj ofertę naszych kursów na rok 2022

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

- cztery pięciodniowe moduły
- 208 godzin edukacyjnych
- obszerna część kształcenia praktycznego
- **cena 9000 zł** (2250 zł/ moduł)
- absolwenci kursu podstawowego TMR otrzymują dyplom ukończenia, który uprawnia do realizacji kształcenia specjalistycznego



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO

KURS PODSTAWOWY

terminy naborów:
21 - 25.02.2022
22 - 26.06.2022
24 - 28.10.2022

zapraszamy

- lekarzy
- magistrów fizjoterapii, rehabilitacji ruchowej
- studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach
- licencjatów fizjoterapii

co zyskasz?

- dowiesz się jak zajmować się człowiekiem zapraszamya nie tylko jednostką chorobową, poprzez: nawiązywanie z nim więzi, pracę z narządem ruchu, edukację pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia

- uzyskasz bardzo wysoką sprawność i skuteczność w terapii najczęściej występujących dolegliwości

- poznasz fizyczne mechanizmy stresu oraz reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania

- poznasz procedury badawcze i lecznicze dolegliwości, które w międzynarodowej klasyfikacji chorób uznaje się za nieleczalne z powodu przyczyn nieznanych, a także całą gamę objawów związanych z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

- dwa niezależne czterodniowe moduły
- 42 godziny edukacyjne w każdym module
- obszerna część kształcenia praktycznego
- cena 2400 zł za moduł
- ukończony pełny program kształcenia podstawowego i specjalistycznego daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I° kompetencji w Terapii Manualnej Rakowskiego.

TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO

KURS SPECJALISTYCZNY

zapraszamy

- absolwentów kursu podstawowego TMR
- lekarzy
- magistrów fizjoterapii, rehabilitacji ruchowej
- studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach

moduł I

- igłoterapia łącznotkankowych pól punktów spustowych wg Rakowskiego
- zespoły więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego
- zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego oraz kolanowego
- zespół zaburzeń czynności stawów stopy i deformacje stopy

31.05 - 3.06.2022

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

moduł II

- zespół dna miednicy
- zespół systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego
- zespół połączenia głowowo-szyjnego

16 - 19.08.2022

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

prowadzący

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

- specjalista fizjoterapii
- terapeuta manualny
- Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego

dr n. o zdr. Bogumiła Dampc

- terapeuta manualny
- terapeuta uroginekologiczny
- Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego

mgr Grzegorz Boczkowski

- terapeuta manualny
- Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego

mgr Justyna Sieracka

- terapeuta manualny
- Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego

dr n. o zdr. Magdalena Tomczak

- terapeuta manualny
- Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

- dwa czterodniowe moduły
- 80 godzin edukacyjnych
- komfortowa liczebność grup
- zajęcia obejmują weekendy
- **cena 3600 zł** (1800 zł/moduł)

każdy moduł zawiera:

- część teoretyczną poświęconą patogenezie poszczególnych objawów w zakresie niezbędnym dla planowania i prowadzenia terapii
- część kliniczną, w której omówione jest postępowanie w poszczególnych zespołach dolegliwości z praktycznym zastosowaniem odpowiednich procedur

TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO

TECHNIKI TKANEK MIĘKKICH

terminy naborów:
24 - 27.03 2022
27 - 30.08.2022

zapraszamy

- techników fizjoterapii
- masażystów
- licencjatów fizjoterapii
- magistrów fizjoterapii i lekarzy

co zyskasz?

- poznasz techniki badawcze służące poszukiwaniu struktur biorących udział w generowaniu dolegliwości pacjenta w narządzie ruchu
- otrzymasz praktyczne i sprawdzone techniki do pracy z pacjentem będącym w stanie ostrym i przewlekłym
- dowiesz się, jakie znaczenie ma czynnościowa zmiana stanu tkanek w prowokowaniu dolegliwości w narządzie ruchu, a także dolegliwości określanych jako odkręgosłupowe
- dowiesz się jaki jest wpływ stresu na powstawanie dolegliwości w ciele za pośrednictwem narządu ruchu
- poznasz skuteczny i usystematyzowany program Terapii Manualnej Rakowskiego
- dowiesz się jakie jest znaczenie autoterapii w leczeniu i profilaktyce pacjentów z dolegliwościami narządu ruchu

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

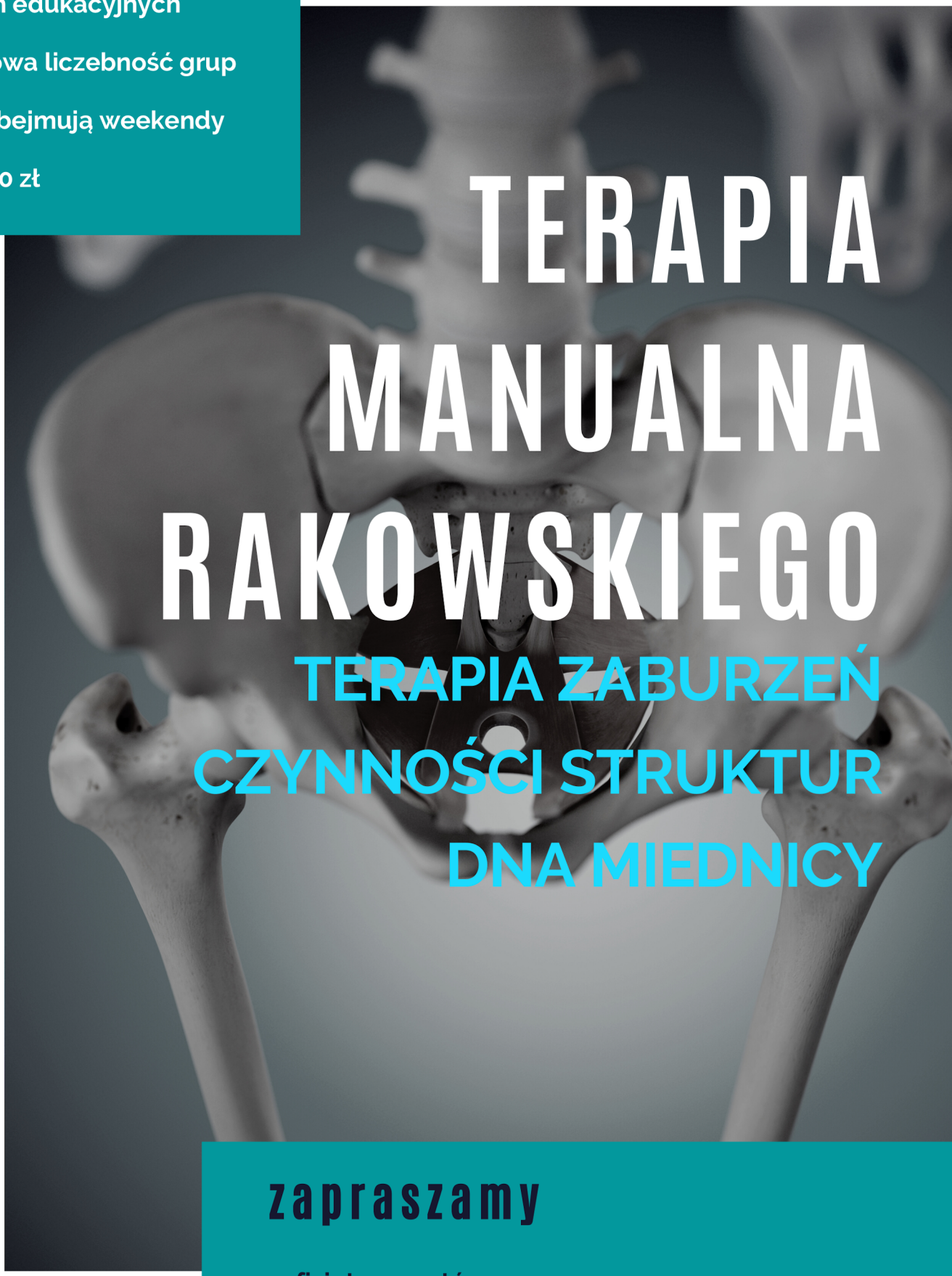
prowadząca

mgr Justyna Sieracka

- **terapeuta manualny**
- **Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego**

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

- jeden moduł
- trzy dni
- 27 godzin edukacyjnych
- komfortowa liczebność grup
- zajęcia obejmują weekendy
- cena 2100 zł



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO

TERAPIA ZABURZEŃ CZYNNOŚCI STRUKTUR DNA MIEDNICY

terminy naborów:
20 - 22.05.2022
18 - 20.11.2022

zapraszamy

- fizjoterapeutów
- położne
- lekarzy: proktologów, ginekologów, urologów
- lekarzy innych specjalności

co zyskasz?

- zapoznasz się z etiopatogenezą dolegliwości w rejonie dna miednicy
- poznasz techniki badawcze i zabiegowe stosowane w dysfunkcjach struktur dna miednicy
- zdobędziesz praktyczne umiejętności z zakresu stosowania technik badawczych i zabiegowych odnoszących się do konkretnych struktur omawianego rejonu
- poznasz charakterystykę objawową tkanek generujących dolegliwości w obrębie struktur dna miednicy
- poznasz możliwe typy zaburzeń sprawności mięśni dna miednicy (nadmierne napięcie, obniżone napięcie, koordynacja paradoksalna)
- poznasz zasady i techniki reedukacji mięśni dna miednicy
- poznasz techniki wspomagające reedukację mięśni dna miednicy w różnych typach zaburzeń sprawności
- dowiesz się jak nauczyć pacjenta samodzielnego stosowania autoterapii w dysfunkcjach dna miednicy w różnych typach zaburzeń
- poznasz związki przyczynowo skutkowe z innymi strukturami narządu ruchu i nauczysz się wykorzystywać te związki w terapii dna miednicy
- zdobędziesz umiejętność rozpoznawania reakcji tkankowych na wzorce reagowania na stres strukturami dna miednicy

prowadzący

dr n. o zdr. Bogumiła Dampc

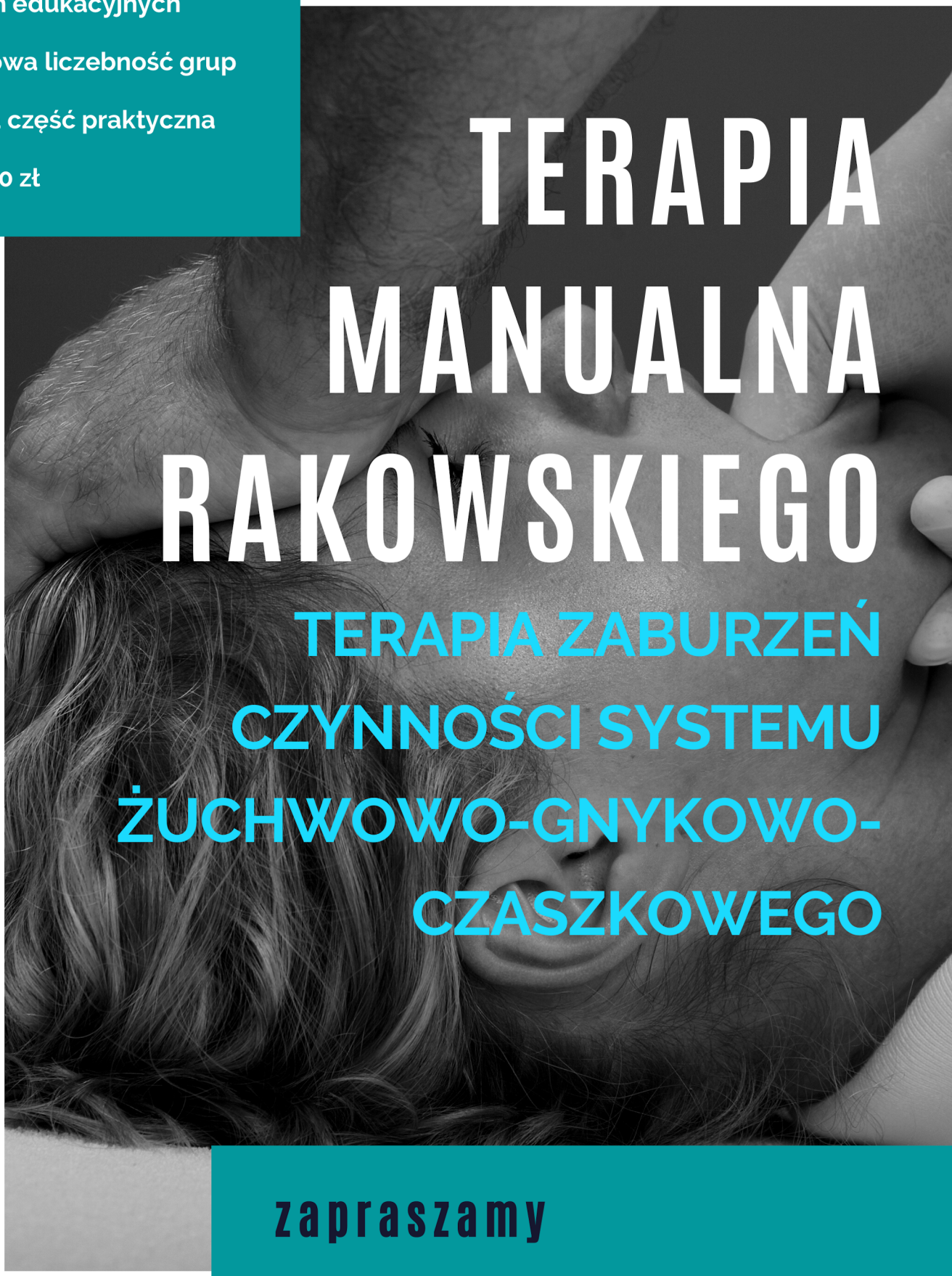
- terapeuta manualny
- terapeuta uroginekologiczny
- Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

- specjalista fizjoterapii
- terapeuta manualny
- Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

- jeden moduł
- trzy dni
- 27 godzin edukacyjnych
- komfortowa liczebność grup
- obszerna część praktyczna
- cena 2100 zł



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO

TERAPIA ZABURZEŃ CZYNNOŚCI SYSTEMU ŻUCHWOWO-GNYKOWO-CZASZKOWEGO

terminy naborów:
06 - 09.09.2022
29.11 - 1.12.2022

zapraszamy

- lekarzy stomatologów, ortodontów, protetyków
- laryngologów, foniatrów
- okulistów
- fizjoterapeutów
- lekarzy innych specjalności.

co zyskasz?

- poznasz techniki badawcze i zabiegowe stosowane w dysfunkcjach sżgc
- poznasz związki przyczynowo-skutkowe z innymi strukturami narządu ruchu
- nauczysz się wykorzystywać te związki w terapii sżgc
- poznasz charakterystykę objawową tkanek generujących dolegliwości w obrębie twarzoczaszki
- zdobędziesz praktyczne umiejętności z zakresu wykorzystania technik badawczych i zabiegowych
- dowiesz się jak nauczyć pacjenta samodzielnego stosowania autoterapii w dysfunkcjach sżgc
- zdobędziesz umiejętności rozpoznawania reakcji tkankowych na wzorce reagowania na stres

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

prowadzący

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

- specjalista fizjoterapii
- terapeuta manualny
- Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego

dr n. o zdr. Magdalena Tomczak

- terapeuta manualny
- Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

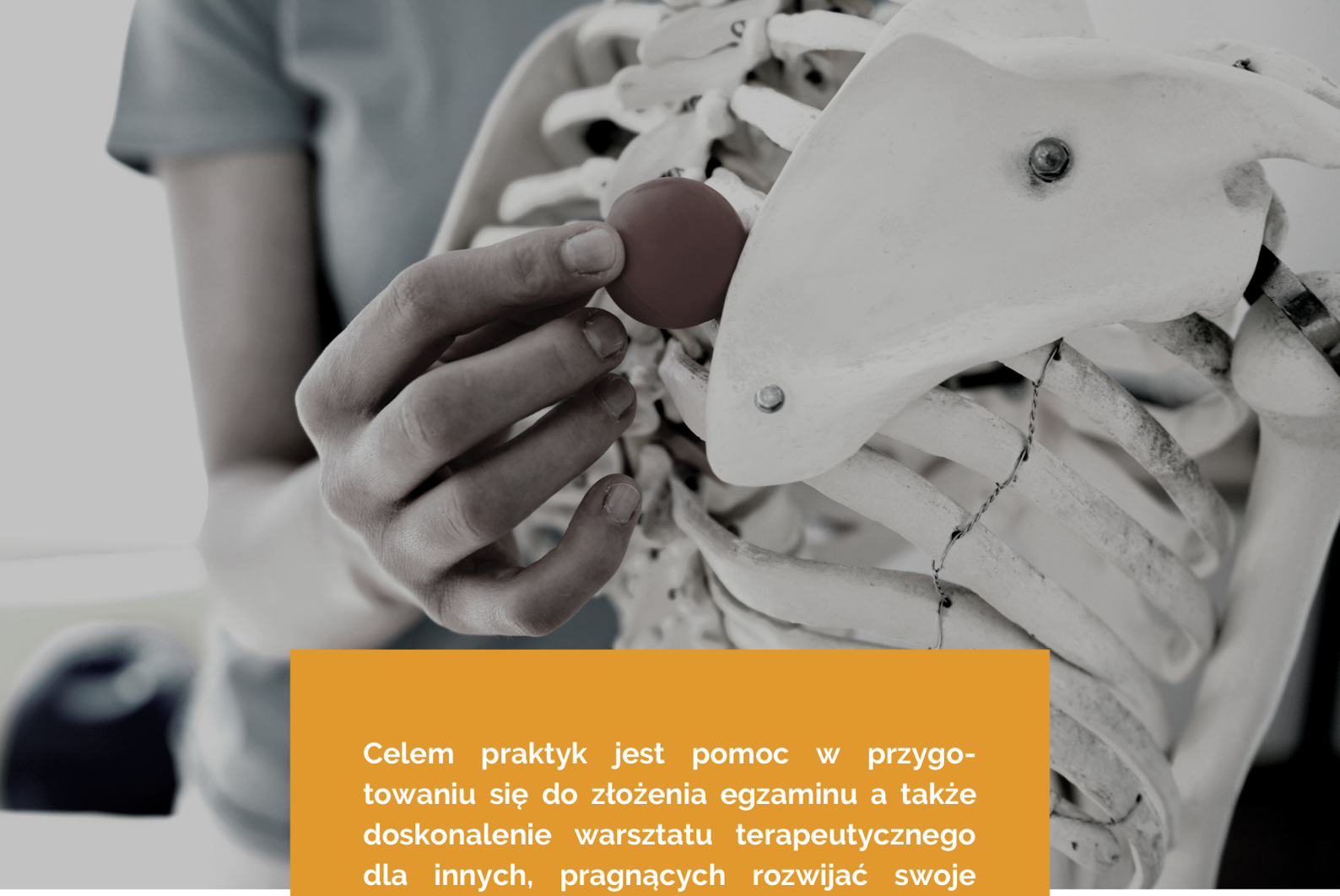
- 5 dni
- 40 godzin zajęć podczas turnusu leczniczego, organizowanego w Centrum Terapii Manualnej
- aktualne terminy praktyk na www.ctmrakowki.pl
- cena 1500 zł

TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO

PRAKTYKI DLA ABSOLWENTÓW KURSU TMR

zapraszamy

- aktualnych uczestników Kursu Terapii Manualnej Rakowskiego - na etapie kształcenia zarówno podstawowego jak i specjalistycznego
- absolwentów tego kursu



Celem praktyk jest pomoc w przygotowaniu się do złożenia egzaminu a także doskonalenie warsztatu terapeutycznego dla innych, pragnących rozwijać swoje umiejętności w zakresie praktycznego stosowania TMR.

Praktyki można odbywać podczas pięciodniowego turnusu leczniczego. Praktyka odbywa się pod kierunkiem wyznaczonego terapeuty, który planuje udział odbywającego praktyki we wszystkich zajęciach przeznaczonych dla pacjentów.

Odbywający praktyki ma możliwości śledzenia i brania bezpośredniego udziału w całościowym procesie terapeutycznym kilkunastu chorych.

Uczestnik praktyk ma niepowtarzalną i wyjątkową możliwość korzystania z wiedzy i doświadczenia terapeutów manualnych zespołu dr. Andrzeja Rakowskiego

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

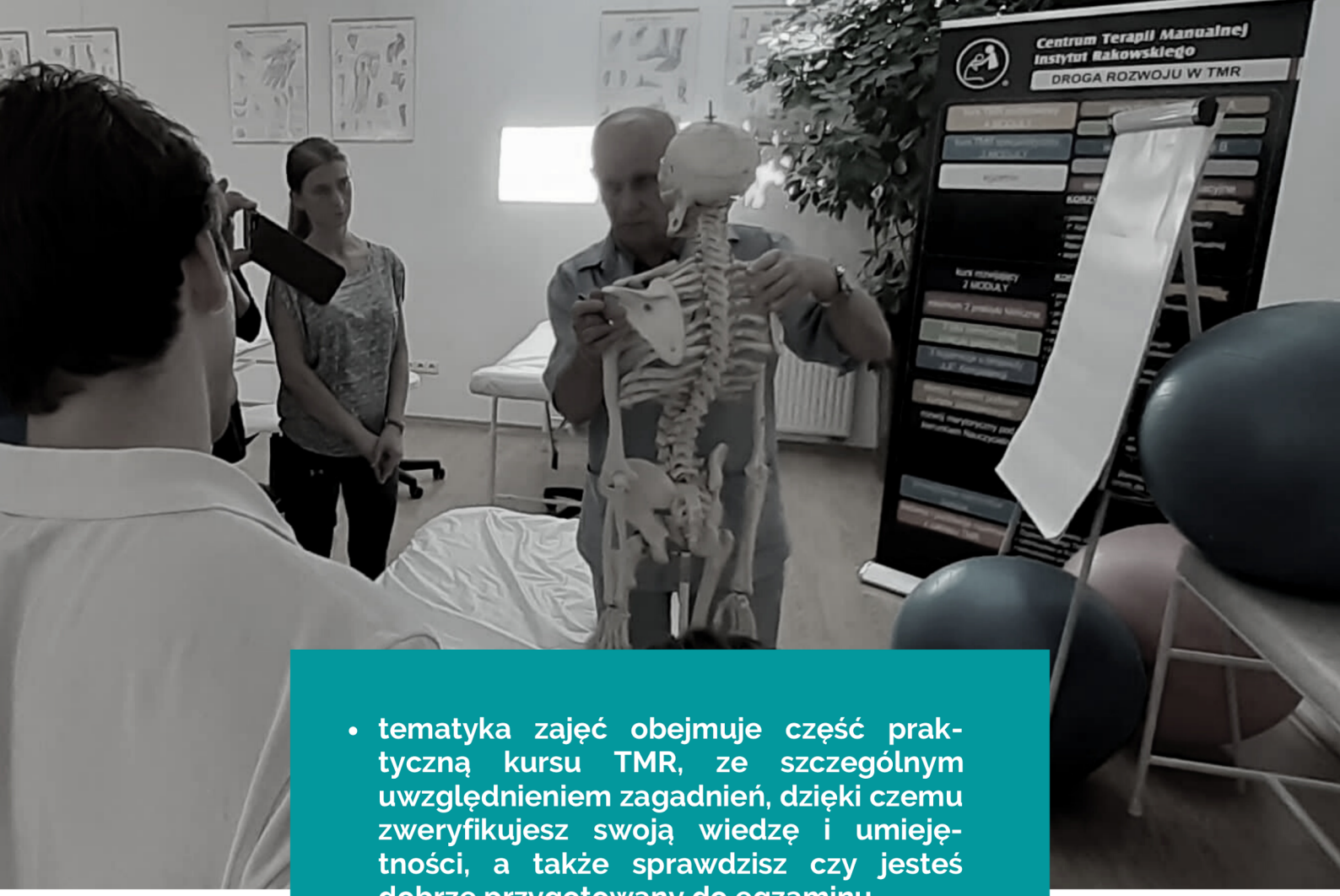
- 2 dni
- zajęcia bezpośrednio przed terminem egzaminu
- 20 godzin edukacyjnych
- elastyczna forma zajęć z naciskiem na zagadnienia praktyczne
- cena: 900 zł

TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO

WARSZTATY PRZEDEGZAMINACYJNE

zapraszamy

absolwentów kursu Terapii Manualnej Rakowskiego przystępujących do egzaminu na I stopień kompetencji w TMR



- tematyka zajęć obejmuje część praktyczną kursu TMR, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień, dzięki czemu zweryfikujesz swoją wiedzę i umiejętności, a także sprawdzisz czy jesteś dobrze przygotowany do egzaminu
- zakres omawianych zagadnień dostosowywany jest do oczekiwań uczestników przygotowujących się do egzaminu. Materiał realizujemy bardzo elastycznie , skupiając się na tych zagadnieniach, które najbardziej interesują uczestników
- udział w warsztatach pozwala na utrwalenie, ugruntowanie wiedzy i praktyki w zakresie Terapii Manualnej Rakowskiego

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

prowadzący

mgr Grzegorz Boczkowski

- **terapeuta manualny**
- **Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego**

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

Terapia Manualna Rakowskiego jest pierwszą **polską szkołą Terapii Manualnej** i rozwija się nieustannie od **40 lat**. Wzbogaca i uzupełnia klasyczne postępowanie lecznicze o **terapię zaburzeń czynnościowych**, które są powszechne i leżą u źródeł ok. 80% wszystkich chorób. W roku 2007 powstało Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej (www.pttmh.org). Jednym z jego celów statutowych jest **wspieranie rozwoju naukowego terapeutów** manualnych, w zakresie Terapii Manualnej Rakowskiego, w czym fundamentalny udział ma Instytut Rakowskiego przez opracowanie **Drogi Rozwoju w TMR**.

Każdy mgr fizjoterapii, lekarz z czynnym prawem wykonywania zawodu ma możliwość **kształcenia się i rozwoju w systemie TMR. Stopnie kompetencji otwierają drzwi do doskonalenia** swoich umiejętności praktycznych, merytorycznych i dydaktycznych. Stopnie kompetencji są też elementem naszej wizji, w której Twoje zaangażowanie da Ci **możliwość prowadzenia kursów, warsztatów, superwizji, praktyk** i zapewni Ci **opiekę mentorską Instytutu Rakowskiego**. Dzięki spełnieniu warunków Stopni Kompetencji uzyskasz **dyplom Nauczyciela TMR** certyfikowany przez Instytut Rakowskiego, który **jako jedyny uprawnia do prowadzenia szkoleń** i warsztatów z zakresu TMR.

Wybierz nasz kurs i zacznij wielką przygodę z TMR! Zdobądź wiedzę i umiejętności, które wzbogacą Twoją pracę i pozwolą Ci stawiać kolejne kroki twórczego rozwoju.

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl

Pełna oferta wraz z programami **naszych kursów** dostępna jest na stronie: **www.ctmrakowski.pl** , w sekcji "Instytut rakowskiego". Aby zapisać się na kurs wystarczy skorzystać z formularza zgłoszeniowego na naszej stronie.

Wszystkie zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego w Sierosławiu, ul. Leśna 1. Do dyspozycji naszych Kursantów oddajemy dwie komfortowo wyposażone, klimatyzowane sale dydaktyczne oraz wszystkie niezbędne do zajęć pomoce. Jednak największą **wartością** naszych kursów jest ich **jakość** wynikająca z **ponad 40 letniej tradycji i praktyki** ich twórców.

Zajęcia prowadzą **Nauczyciele i Nauczyciele Dyplomowani** Terapii Manualnej Rakowskiego wraz z asystentami. Zawsze pozostają **gotowi wspierać Cię w Twoim w rozwoju**.

Uczestnicy kursów otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu. Dokumentem potwierdzającym ukończenie kursu jest dyplom lub zaświadczenie, wydane zgodnie z wytycznymi MEN.

Zachęcamy do polubienia nas na FB:
https://www.facebook.com/InstytutRakowskiego

Zapraszamy również do kontaktu z naszym biurem: **61 8 14 79 00**.

Do zobaczenia na zajęciach!

Instytut Rakowskiego
ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
instytut@ctmrakowski.pl * www.ctmrakowski.pl