

POLSKIE TOWARZYSTWO TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ

CENTRUM TERAPII MANUALNEJ

INSTYTUT RAKOWSKIEGO

UNIwersytet Zielonogórski
COLLEGIUM MEDICUM, INSTYTUT NAUK O ZDROWIU
KATEDRA HIGIENY I EPIDEMIOLOGII

**WARSZTATY
WPROWADZAJĄCO-DOSKONALĄCE
PRAKTYCZNE WYKORZYSTANIE
IGŁOTERAPII
DR. A. RAKOWSKIEGO**

23 października 2021

www.pttmh.org

Sierosław, ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
e-mail: pttmh@ctmrakowski.pl; tel. 61 814 79 00



słowo wstępne

Szanowni Państwo!

Serdecznie zapraszamy wszystkich absolwentów Kursów Terapii Manualnej Rakowskiego, Członków Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej, jak również niezrzeszonych, na Warsztaty wprowadzająco-doskonałące: „Praktyczne wykorzystanie Igłoterapii dr. A. Rakowskiego”, podczas których będziemy omawiać i doświadczać tego niezwykłego zabiegu odruchowego. Warsztaty odbędą się 23 października 2021r. w siedzibie PTTMH w Sierosławiu.

Igłoterapia i opracowana dzięki niej charakterystyka objawowa tkanek, to największy dar, jaki pozostawił nam Andrzej Rakowski. Jednak jej wyjątkowe efekty terapeutyczne możemy osiągnąć tylko wówczas, gdy opanujemy w sposób perfekcyjny zarówno wiedzę i praktykę.

Absolwenci Kursu Specjalistycznego z igłoterapii będą mieli niepowtarzalną możliwość wykonywania tej techniki na strukturach wymagających wyjątkowo dużej precyzji jak np.: przyczepy mięśnia biodrowo-żebrowego na kątach żeber, przyczepy torebki stawowej stawu międzywyrostkowego, wyrostek dziobiasty żuchwy i innych zgodnie z dołączonym programem. Osoby, które nie ukończyły tego modułu, bądź nie uczestniczyły w żadnym Kursie TMR będą mogły zapoznać się z podstawami teoretycznymi tego zabiegu, obserwować jego wykonanie, a także doświadczyć na sobie jego działania.

Organizatorem warsztatów jest Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej, Centrum Terapii Manualnej oraz Instytut Rakowskiego, natomiast Patronat objął Uniwersytet Zielonogórski, Instytut Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum –Katedra Higieny i Epidemiologii.

Podczas warsztatów swoją premierę będzie miała ostatnia, napisana przez dr. Andrzeja Rakowskiego książka: „Igłoterapia. Koncepcja oraz skuteczna technika zabiegowa w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu”, której egzemplarze wszyscy Uczestnicy otrzymają w prezencie.

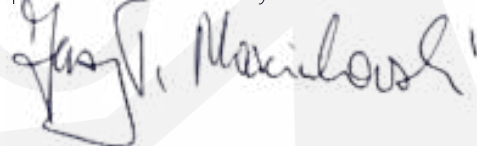
Z radością i dumą zapraszamy do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

W imieniu Organizatorów

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska



prof. hab. med. Jerzy T. Marcinkowski



program

- 09:00 - 11:00
- rozpoczęcie warsztatu
 - omówienie anatomii segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) – wskazanie struktur srk dostępnych do stymulowania igłą podczas igłoterapii
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii srk – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii (i-ter) segmentu ruchowego kręgosłupa w tym tkanek okołostawowych oraz przyczepów torebki stawu międzywyrostkowego kręgosłupa w odcinku piersiowym (Th) oraz lędźwiowym (L)
- 11:00 - 11:20 przerwa
- 11:20 - 13:00
- omówienie anatomii m. biodrowo-żebrowego ze szczególnym zwróceniem uwagi na jego przyczepy do kątów żeber 4, 5 oraz 6
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii przyczepów mięśnia biodrowo-żebrowego – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii przyczepów m. biodrowo-żebrowego na kącie żebra 4, 5 lub 6
- 13:00 - 14:00 lunch
- 14:00 - 15:30
- omówienie anatomii wyrostka dziobiastego żuchwy wraz z przyczepem mięśnia skroniowego
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii wyrostka dziobiastego żuchwy – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie i-ter okostnej wyrostka dziobiastego żuchwy wraz z przyczepem mięśnia skroniowego
- 15:30 - 15:50 przerwa
- 15:50 - 17:30
- omówienie anatomii stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii tkanek okołostawowych stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii tkanek okołostawowych stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego – strona grzbietowa
 - omówienie anatomii nadkłykcia boczno- oraz przyśrodkowego kości ramiennej
 - kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii okostnej nadkłykcia boczno- oraz przyśrodkowego kości ramiennej – charakterystyka objawowa
 - praktyczne wykonanie igłoterapii okostnej nadkłykcia boczno- oraz przyśrodkowego kości ramiennej
- 17:30 zakończenie warsztatu

Prowadzący:

dr n. med. Janina Słobodzian- Rakowska

Asystenci:

mgr Michał Grząślewicz
mgr Bartłomiej Kaczmarek
mgr Justyna Sieracka
mgr Danuta Sokołowska
mgr Piotr Skowera
mgr Magdalena Tomczak

zasady uczestnictwa

Uczestnictwo w warsztacie jest odpłatne.

Dla Członków Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej. opłata wynosi 290 zł

Dla pozostałych Uczestników opłata wynosi 580 zł.

Numer konta do wpłat:

Instytut Rakowskiego

93 1020 4900 0000 8302 3341 0903

W tytule należy wpisać: imię i nazwisko - Warsztaty I-TER 2021

Powyższe kwoty obejmują:

- udział jednej osoby w warsztatach
- książkę dr. Andrzeja Rakowskiego „Igloterapia. Koncepcja oraz skuteczna technika zabiegowa w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu”
- certyfikat uczestnictwa, 6 punktów edukacyjnych
- bufet kawowy wraz z poczęstunkiem przez cały czas trwania warsztatu

zgłoszenia

Osoby zainteresowane uczestnictwem prosimy o rejestrację przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.ctmrakowski.pl. lub zgłoszenie e-mail na adres: pttmh@ctmrakowski.pl.

Informacji udziela biuro PTTMH (poniedziałek-piątek, w godz. 8:00-16:00)
mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska tel.: (+48) 508 170 938/ 61 81479 00

miejsce spotkania

Siedziba PTTMH
budynek Centrum Terapii Manualnej
Sierosław, ul. Leśna 1
62-080 Tarnowo Podgórne

komitet organizacyjny

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska
prof. hab. med. Jerzy T. Marcinkowski
mgr Danuta Sokółowska
mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska