

## SESJA TERAPEUTYCZNA

(terapia manualna + autoterapia)

orientacyjny czas wizyty: 1 godzina, 40 minut

OFERTA PROMOCYJNA

dr Janina Słobodzian-Rakowska i terapeuta zespołu	290 zł
dr Bogumiła Dampc i terapeuta zespołu	270 zł
pozostali terapeuci zespołu	260 zł

## SESJA TERAPEUTYCZNA

(terapia manualna + autoterapia z masażem)

orientacyjny czas wizyty: 1 godzina, 40 minut

OFERTA PROMOCYJNA

dr Janina Słobodzian-Rakowska i terapeuta zespołu	300 zł
dr Bogumiła Dampc i terapeuta zespołu	280 zł
pozostali terapeuci zespołu	270 zł

**Podczas pierwszej wizyty w formie sesji terapeutycznej każdy Pacjent otrzymuje:**

✓ jednorazowy **20% rabat** na zakupy a naszym sklepie.

**Przy zakupie minimum 3 sesji terapeutycznych dodatkowo oferujemy\*:**

✓ **książkę** dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie" **w prezencie**  
✓ **10% zniżki** od regularnej ceny sesji \*  
✓ jednorazowy **20% rabat na zakupy** w naszym sklepie.

\*Oferta zarówno dla nowych, jak i naszych stałych Pacjentów.

**Dla posiadaczy Karty Mieszkańca** Gminy Tarnowo Podgórne oferujemy **10% zniżki**

od cen podstawowych na wszystkie usługi\*

\* rabaty nie łączą się ze sobą

## TERAPIA MANUALNA

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

dr Janina Słobodzian-Rakowska	200 zł
dr Bogumiła Dampc	170 zł
pozostali terapeuci z zespołu	160 zł

## AUTOTERAPIA

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

terapeuci zespołu	130 zł
-------------------	--------

## AUTOTERAPIA Z MASAŻEM

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

NOWOŚĆ

mgr Bartłomiej Kaczmarek mgr Piotr Skowera mgr Michał Grząślewicz	135 zł
---	--------

## TERAPIA CRANIOSACRALNA

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

dr Janina Słobodzian-Rakowska	200 zł
pozostali terapeuci zespołu	160 zł

## MANIPULACJE WISCERALNE

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

dr Bogumiła Dampc	170 zł
-------------------	--------

## MANIPULACJE POWIĘZI

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

terapeuci zespołu	160 zł
-------------------	--------

## TERAPIA EDUKACYJNA - sesje indywidualne

orientacyjny czas wizyty: 50 minut - usługa dostępna także w opcji e-wizyta

**NOWOŚĆ**

dr Bogumiła Dampc	170 zł
-------------------	--------

## EFT - TECHNIKI EMOCJONALNEJ WOLNOŚCI- sesje indywidualne

orientacyjny czas wizyty: 50 minut - usługa dostępna także w opcji e-wizyty

**NOWOŚĆ**

mgr Danuta Sokołowska	150 zł
-----------------------	--------

## TERAPIA SKOLIOZ

orientacyjny czas wizyty: 1 godzina

mgr Justyna Sieracka	170 zł
mgr Magdalena Tomczak	170 zł

## MASAŻ LECZNICZY / LIMFATYCZNY

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

**OFERTA PROMOCYJNA**

mgr Bartłomiej Kaczmarek mgr Piotr Skowera mgr Michał Grząślewicz	150 zł
---	--------

**Przy zakupie serii minimum 5 masaży dodatkowo oferujemy\*:**

- ✓ **10% zniżki** od regularnej ceny sesji \*
- ✓ **książkę** dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie" **w prezencie**
- ✓ jednorazowy **20% rabat na zakupy** w naszym sklepie.

\*Oferta zarówno dla nowych, jak i naszych stałych Pacjentów.

**Dla posiadaczy Karty Mieszkańca** Gminy Tarnowo Podgórne oferujemy **10% zniżki** od cen podstawowych na wszystkie usługi\*

## BADANIE NARZĄDU RUCHU

orientacyjny czas wizyty: 40 minut

dr Janina Słobodzian-Rakowska	150 zł
pozostali terapeuci zespołu	140 zł

**W ramach wizyty oferujemy** również **diagnostykę stóp** oraz **dobór specjalistycznych wkładek** do obuwia, wykonywanych na miarę (koszt wkładek kalkulowany jest indywidualnie przez producenta)

## REFLEKSOLOGIA

orientacyjny czas wizyty: 60 minut

NOWOŚĆ

refleksolog Agata Karlińska	140 zł
-----------------------------	--------

## PORADNICTWO ŻYWIENIOWE / OPRACOWANIE INDYWIDUALNEJ ZBILANSOWANEJ DIETY

orientacyjny czas wizyty: 45minut / 60 minut

mgr Malwina Sienkowska	100 zł / 70 zł
------------------------	----------------

## ZAJĘCIA GRUPOWE

<b>Sztuka Sprawności</b>	jednorazowe zajęcia 1,5 godziny	25 zł
	karnet miesięczny na 4 wejścia (1x w tygodniu) *	80 zł
	karnet miesięczny na 8 wejść (2 x w tygodniu)*	160 zł
<b>Autoterapia Grupowa **</b>	4 spotkania po 2 godziny	400 zł
<b>Terapia Edukacyjna **</b>	5 spotkań po 2 godziny	480 zł

\*Karnet miesięczny na zajęcia "Sztuka Sprawności" należy wykorzystać maksymalnie w ciągu 6 tygodni od daty wydania.

\*\*Zajęcia z autoterapii i terapii edukacyjnej odbywają się tylko i wyłącznie podczas turnusów leczniczych- patrz [kalendarz pacjentów](#)

**Dla posiadaczy Karty Mieszkańca** Gminy Tarnowo Podgórne oferujemy **10% zniżki** od wszystkich cen podstawowych.

## PIĘCIODNIOWY TURNUS LECZNICZY

OFERTA PROMOCYJNA

terapia - program podstawowy	2380 zł
zakwaterowanie z wyżywieniem	532 zł - 792 zł *
RAZEM	2912 zł - 3172 zł

**Każdy Pacjent kończący turnus leczniczy w Centrum Terapii Manualnej otrzymuje:**

- ✓ **voucher na 1 bezpłatną wizytę kontrolną** do zrealizowania w ciągu 6 m-cy
- ✓ **książkę** dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie" **w prezencie**
- ✓ **skrypt** zawierający zagadnienia z zajęć grupowych: Terapia Edukacyjna i Autoterapia
- ✓ **zestaw ćwiczeń i instruktaż** do dalszej pracy indywidualnej w domu.

**Dla posiadaczy Karty Mieszkańca** Gminy Tarnowo Podgórne oferujemy **10% zniżki** od cen podstawowych na wszystkie usługi\*

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu ze śniadaniem lub ze śniadaniem i obiadem (bez kolacji) \* pokój dwuosobowy lub jednoosobowy, cena obejmuje zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie)

W przypadku turnusów pięciodniowych cennik obejmuje rezerwację czterech dób hotelowych.

## TRZYDNIOWY MINI TURNUS

terapia - program podstawowy	1260 zł - 1470 zł
zakwaterowanie z wyżywieniem	286 zł - 416 zł *
RAZEM	1546 zł - 1886 zł

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu ze śniadaniem lub ze śniadaniem i obiadem (bez kolacji) \* pokój dwuosobowy lub jednoosobowy, cena obejmuje zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie)

W przypadku MINI turnusów cennik obejmuje rezerwację dwóch dób hotelowych.

Cennik obowiązuje od 1 stycznia 2021r.