

SESJA TERAPEUTYCZNA

(terapia manualna + autoterapia)

orientacyjny czas wizyty: 1 godzina, 40 minut

OFERTA PROMOCYJNA

dr Andrzej Rakowski i terapeuta zespołu	300 zł
dr Janina Słobodzian-Rakowska i terapeuta zespołu	290 zł
dr Bogumiła Dampc i terapeuta zespołu	270 zł
pozostali terapeuci zespołu	260 zł

SESJA TERAPEUTYCZNA

(terapia manualna + autoterapia z masażem)

orientacyjny czas wizyty: 1 godzina, 40 minut

OFERTA PROMOCYJNA

dr Andrzej Rakowski i terapeuta zespołu	310 zł
dr Janina Słobodzian-Rakowska i terapeuta zespołu	300 zł
dr Bogumiła Dampc i terapeuta zespołu	280 zł
pozostali terapeuci zespołu	270 zł

Podczas pierwszej wizyty w formie sesji terapeutycznej każdy Pacjent otrzymuje:

✓ jednorazowy **20% rabat** na zakupy a naszym sklepie.

Przy zakupie minimum 3 sesji terapeutycznych dodatkowo oferujemy*:

✓ **książkę** dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie" **w prezencie**
✓ **10% zniżki** od regularnej ceny sesji *
✓ jednorazowy **20% rabat na zakupy** w naszym sklepie.

*Oferta zarówno dla nowych, jak i naszych stałych Pacjentów.

Dla posiadaczy Karty Mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne oferujemy **10% zniżki**

od cen podstawowych na wszystkie usługi*

* rabaty nie łączą się ze sobą

TERAPIA MANUALNA

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

dr Andrzej Rakowski	220 zł
dr Janina Słobodzian-Rakowska	200 zł
dr Bogumiła Dampc	170 zł
pozostali terapeuci z zespołu	160 zł

AUTOTERAPIA

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

terapeuci zespołu	130 zł
-------------------	--------

AUTOTERAPIA Z MASAŻEM

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

NOWOŚĆ

mgr Bartłomiej Kaczmarek mgr Piotr Skowera mgr Michał Grząślewicz	135 zł
---	--------

TERAPIA CRANIOSACRALNA

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

dr Janina Słobodzian-Rakowska	200 zł
pozostali terapeuci zespołu	160 zł

MANIPULACJE WISCERALNE

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

dr Bogumiła Dampc	170 zł
-------------------	--------

MANIPULACJE POWIĘZI

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

terapeuci zespołu	160 zł
-------------------	--------

TERAPIA EDUKACYJNA - sesje indywidualne

orientacyjny czas wizyty: 50 minut - usługa dostępna także w opcji e-wizyta

NOWOŚĆ

dr Bogumiła Dampc	170 zł
-------------------	--------

EFT - TECHNIKI EMOCJONALNEJ WOLNOŚCI- sesje indywidualne

orientacyjny czas wizyty: 50 minut - usługa dostępna także w opcji e-wizyta

NOWOŚĆ

mgr Danuta Sokołowska	150 zł
-----------------------	--------

TERAPIA SKOLIOZ

orientacyjny czas wizyty: 1 godzina

mgr Justyna Sieracka	170 zł
mgr Magdalena Tomczak	170 zł

MASAŻ LECZNICZY / LIMFATYCZNY

orientacyjny czas wizyty: 50 minut

OFERTA PROMOCYJNA

mgr Bartłomiej Kaczmarek mgr Piotr Skowera mgr Michał Grząślewicz	150 zł
---	--------

Przy zakupie serii minimum 5 masaży dodatkowo oferujemy*:

- ✓ **10% zniżki** od regularnej ceny sesji *
- ✓ **książkę** dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie" **w prezencie**
- ✓ jednorazowy **20% rabat na zakupy** w naszym sklepie.

*Oferta zarówno dla nowych, jak i naszych stałych Pacjentów.

Dla posiadaczy Karty Mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne oferujemy **10% zniżki** od cen podstawowych na wszystkie usługi*

BADANIE NARZĄDU RUCHU

orientacyjny czas wizyty: 40 minut

dr Andrzej Rakowski	150 zł
dr Janina Słobodzian-Rakowska	150 zł
pozostali terapeuci zespołu	140 zł

W ramach wizyty oferujemy również **diagnostykę stóp** oraz **dobór specjalistycznych wkładek** do obuwia, wykonywanych na miarę (koszt wkładek kalkulowany jest indywidualnie przez producenta)

REFLEKSOLOGIA

orientacyjny czas wizyty: 60 minut

NOWOŚĆ

refleksolog Agata Karlińska	140 zł
-----------------------------	--------

PORADNICTWO ŻYWIENIOWE / OPRACOWANIE INDYWIDUALNEJ ZBILANSOWANEJ DIETY

orientacyjny czas wizyty: 45minut / 60 minut

mgr Malwina Sienkowska	100 zł / 70 zł
------------------------	----------------

ZAJĘCIA GRUPOWE

Sztuka Sprawności	jednorazowe zajęcia 1,5 godziny	25 zł
	karnet miesięczny na 4 wejścia (1x w tygodniu) *	80 zł
	karnet miesięczny na 8 wejść (2 x w tygodniu)*	160 zł
Autoterapia Grupowa **	4 spotkania po 2 godziny	400 zł
Terapia Edukacyjna **	5 spotkań po 2 godziny	480 zł

*Karnet miesięczny na zajęcia "Sztuka Sprawności" należy wykorzystać maksymalnie w ciągu 6 tygodni od daty wydania.

**Zajęcia z autoterapii i terapii edukacyjnej odbywają się tylko i wyłącznie podczas turnusów leczniczych - patrz [kalendarz pacjentów](#)

Dla posiadaczy Karty Mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne oferujemy **10% zniżki** od wszystkich cen podstawowych.

PIĘCIODNIOWY TURNUS LECZNICZY

OFERTA PROMOCYJNA

terapia - program podstawowy	2380 zł
zakwaterowanie z wyżywieniem	532 zł - 792 zł *
RAZEM	2912 zł - 3172 zł

Każdy Pacjent kończący turnus leczniczy w Centrum Terapii Manualnej otrzymuje:

- ✓ **voucher na 1 bezpłatną wizytę kontrolną** do zrealizowania w ciągu 6 m-cy
- ✓ **książkę** dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie" **w prezencie**
- ✓ **skrypt** zawierający zagadnienia z zajęć grupowych: Terapia Edukacyjna i Autoterapia
- ✓ **zestaw ćwiczeń i instruktaż** do dalszej pracy indywidualnej w domu.

Dla posiadaczy Karty Mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne oferujemy **10% zniżki** od cen podstawowych na wszystkie usługi*

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu ze śniadaniem lub ze śniadaniem i obiadem (bez kolacji) * pokój dwuosobowy lub jednoosobowy, cena obejmuje zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie)

W przypadku turnusów pięciodniowych cennik obejmuje rezerwację czterech dób hotelowych.

TRZYDNIOWY MINI TURNUS

terapia - program podstawowy	1260 zł - 1470 zł
zakwaterowanie z wyżywieniem	286 zł - 416 zł *
RAZEM	1546 zł - 1886 zł

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu ze śniadaniem lub ze śniadaniem i obiadem (bez kolacji) * pokój dwuosobowy lub jednoosobowy, cena obejmuje zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie)

W przypadku MINI turnusów cennik obejmuje rezerwację dwóch dób hotelowych.

Cennik obowiązuje od 1 stycznia 2021r.